

# 嘉南藥理科技大學 100 學年度第一學期轉學生招生考試

## 考試科目 (二) 普通營養學試題【四技三年級】

本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

<b>注意 事項</b>	一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	---

### 【甲】每題 4 分

1. 飲食習慣與慢性病的關係性，何者正確？ (A)熱量攝取過多-肥胖 (B)飽和脂肪攝取過多-心血管疾病 (C)鈉攝取過多-高血壓 (D)以上皆是
2. 胺基酸的吸收方式為何？ (A)主動運輸 (B)擴散 (C)滲透 (D)被動擴散
3. 下列何者可使血糖上升？ (A)甲狀腺素 (B)腎上腺素 (C)升糖激素(D)以上皆是
4. 下列何種脂肪酶對於新生兒的脂肪消化很重要？ (A)舌腺脂肪酶 (B)脂蛋白脂肪酶 (C)胰脂肪酶 (D)胰凝乳酶
5. 下列何者不是細胞膜上的重要組成成分？ (A)磷脂質 (B)膽固醇 (C)維生素 E (D)三酸甘油脂
6. 攝取過量的蛋白質，會增加何種器官的代謝負擔？ (A)小腸、腎 (B)肝、腎 (C)肺、血管 (D)心臟、肝臟
7. 攜帶三酸甘油脂並從乳糜管進入淋巴循環的脂蛋白為下列何者？ (A)VLDL (B)微膠粒 (C)乳糜微粒 (D)LDL
8. 下列何者是指「國人膳食營養素參考攝取量」？ (A)RDA (B)BMI (C)DRI (D)EAR
9. 纖維素可降血膽固醇的原因之一在於可以阻斷膽汁的何種循環？ (A)HMG-CoA (B)腸胰循環 (C)克氏循環 (D)腸肝循環
10. 蔬果切割後再清洗，易造成何種維生素之流失？ (A)維生素 C (B)菸鹼素 (C)維生素 A (D)生物素
11. 下列敘述何者有誤？(A)維生素 C 過量在體內會代謝成草酸 (B)維生素 E 過量會干擾凝血作用 (C)抗壞血酸和去氫抗壞血酸是維生素 C 的兩種型式 (D)脫脂奶可以提供豐富的維生素 A 和 D
12. 魚肝油攝取過多，可能造成體內何種異常問題？ (A)維生素 D 過量 (B)血鈣過低 (C)血脂肪過高 (D)血壓上升
13. 在白麵包中添加離胺酸之作法，你認為：(A)多此一舉，無助於營養品質 (B)可增加該食物生物價 (C)會降低非必需胺基酸之利用 (D)以上皆非
14. 過量的磷會削減鈣的吸收，所以在膳食中對鈣磷比的建議為多少？ (A)1:1 (B)2:1 (C)6:1 (D)1:3
15. 下列何者缺乏會使血液中同半胱胺酸堆積而增加心血管疾病之危險？ (A)維生素 A (B)葉酸 (C)維生素 B<sub>1</sub> (D)膽鹼
16. 某食物的營養素含量和其熱量的關係，稱之為： (A)營養素密度 (B)營養素生物效性 (C)熱量密度 (D)熱量指標
17. 下列何者是蛋白質代謝所產生之特有產物？ (A)酮酸 (B)二氧化碳 (C)尿素 (D)水
18. 請選出與凝血機能有關的礦物質？ (A)P (B)Ca (C)Mg (D)F
19. 缺鐵性貧血的特色是： (A)巨球性 (B)高血比容 (C)低色素 (D)以上皆是
20. 下列何者是人體可以合成的胺基酸？ (A)非必需胺基酸 (B)內源性胺基酸 (C)限制胺基酸 (D)必需胺基酸

<背面尚有題目>

**【乙】每題 6 分**

21. 對於可維持生命，但是所含生長發育所必需的胺基酸數量不足之蛋白質，我們稱之為：(A)植物性蛋白 (B)不完全蛋白 (C)球狀蛋白 (D)簡單蛋白質
22. 將液態脂肪變成固態油脂的反應稱為：(A)乳化作用 (B)皂化作用 (C)酸敗作用 (D)氫化作用
23. 下列何者不是鐵的貯存處？(A)肌紅素 (B)鐵蛋白 (C)金屬硫蛋白 (D)血紅素
24. 下列何種營養素可在大腸吸收？(A)維生素 B<sub>12</sub> (B)維生素 C (C)水 (D)酒精
25. 血糖下降時，下列何者未參與血糖之調節？(A)肌肉 (B)昇糖激素 (C)肝臟 (D)肝醣
26. 酗酒會導致 Wernicke-Korsakoff syndrome，通常與何種營養素缺乏有關？(A)維生素 B<sub>1</sub> (B)維生素 B<sub>2</sub> (C)葉酸 (D)生物素
27. 以下那一項不是國人飲食指標：(A)維持理想體重 (B)選用高纖食物 (C)三餐以蔬果為主食 (D)少油少鹽
28. 下列何者的膽固醇含量最低？(A)雞蛋 (B)內臟 (C)豬油 (D)乳瑪琳
29. 請選出可以影響基礎代謝率的因素：(A)年齡 (B)體溫 (C)內分泌 (D)以上皆是
30. 一個三胜肽分子擁有幾個胜肽鍵？(A)1 (B)2 (C)3 (D)4
31. 下列何種情況容易缺乏鐵質？(A)嬰兒期，因為血容量迅速擴充 (B)意外出血或慢性出血之成年人 (C)有經期的女性 (D)以上皆是
32. 下列何者不是水的生理功能？(A)運送養分 (B)免疫功能 (C)參與代謝 (D)維持體溫
33. 下列何者不參與胃蛋白酶的活化？(A)胃酸 (B)胃蛋白酶 (C)胰蛋白酶 (D)以上皆非
34. 關於醣類的敘述，何者有誤？(A)2-10 個單醣複合物稱為寡醣 (B)牛奶中的唯一醣類是乳糖 (C)攝取適量的醣類具有蛋白質節省作用 (D)攝取過多的醣類可以全部以肝醣方式貯存在體內
35. 下列何者不是必需脂肪酸，但卻是前列腺素的先質？(A)亞麻油酸 (B)硬脂酸 (C)花生四烯酸 (D)棕櫚酸
36. 關於 Non-heme iron 的敘述，何者正確？(A)吸收率不佳 (B)飲食中的重要鐵質來源 (C)MPF 因素可助其吸收 (D)以上皆是
37. 請選出輔酶型為 FAD 或 FMN 之維生素：(A)維生素 A (B)維生素 B<sub>2</sub> (C)維生素 B<sub>6</sub> (D)泛酸
38. 嚴重嘔吐、腹瀉易流失的電解質不包括下列何者？(A)Na (B)Ca (C)K (D)Cl
39. 維生素 K 的敘述，何者有誤？(A)可藉由陽光照射而自行合成 (B)吃抗生素者易缺乏 (C)與凝血功能有關 (D)甘藍等綠葉蔬菜是良好來源
40. 下列何種食物的蛋白質品質欠佳？(A)動物膠 (B)乾酪 (C)魚肉 (D)蛋