

准考證號碼：

※注意事項

請確實核對准考證號碼是否正確

嘉南藥理大學 105 學年度碩士班招生考試

營養學試題 (保健營養系碩士班不分組)

本試題共 1 張 2 面

(※本試題共計 100 分)

一、選擇題 (20 題，每題 2 分，共 40 分，※答案請填入選擇題答案欄中)

1. 下列哪一種營養素不會產生熱量？(A)蛋白質 (B)脂肪 (C)維生素 (D)醣類
2. 每日飲食指南中建議：每日應攝取堅果種子類幾份？(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
3. 鄒子漁身高 175 cm，體重 80 kg，依 BMI 判定其體位？(A)正常 (B)過重 (C)肥胖 (D)無法判斷
4. 缺乏哪一種維生素會罹患腳氣病？(A) Thiamin (B) Riboflavin (C) Ascorbic acid (D) Niacin
5. 下列哪種礦物質缺乏，會造成性功能低下？(A) Se (B) Zn (C) Mn (D) Fe
6. 請選出正確的配對？(A) Glucose tolerance factor-Zn (B) Transferrin-Fe (C) Ceruloplasmin-Cr (D) Glutathione peroxidase-Mn
7. 下列何者為維生素 C 的缺乏症？(A) Hemolytic anemia (B) Scurvy (C) Osteomalacia (D) Night blind
8. 下列何者屬於可溶性膳食纖維？(A) Cellulose (B) Pectin (C) Lignin (D) Semi-cellulose
9. 視網膜上執行視覺循環的維生素 A 為何種代謝型式？(A) all-trans retinal (B) 11-cis retinal (C) 11-cis retinol (D) all-trans retinol
10. 哪一種維生素是蛋白質代謝過程轉胺酶 (Transaminase) 的輔酶？(A) 維生素 B₁ (B) 維生素 B₆ (C) 菸鹼素 (D) 維生素 B₂
11. 下列哪一種脂蛋白的膽固醇含量最高？(A) HDL (B) LDL (C) VLDL (D) chylomicron
12. 牛奶富含何種維生素？(A) 維生素 C (B) 維生素 B₁ (C) 菸鹼素 (D) 維生素 B₂
13. 下列何者是雙醣？(A) 葡萄糖 (B) 澱粉 (C) 乳糖 (D) 果糖
14. 食物中所含之葉酸，必須經由哪一個酵素作用後才可被吸收？(A) Lipase (B) Conjugase (C) Ligase (D) Trypsin
15. 生蛋白中的何種成分會阻礙生物素之吸收？(A) Albumin (B) Avidin (C) Casein (D) Collagen
16. TEF 是指 Thermic effect of food，以下何者正確？(A) 醣類的 TEF 值最高 (B) 蛋白質的 TEF 值最高 (C) 脂肪的 TEF 值最高 (D) 礦物質的 TEF 值最高
17. 下列何者是米飯的限制胺基酸？(A) Trp (B) Lys (C) Phe (D) His
18. 關於 C20:5, n-3 下列何者敘述正確？(A) 是多元不飽和脂肪酸 (B) 結構含有 25 個碳 (C) 此脂肪酸名稱縮寫是 DHA (D) 廣泛存在所有魚類中
19. 下列營養素中，何者與調節人體血液滲透壓有關？(A) 脂肪酸 (B) 蛋白質 (C) 鈉 (D) 鉀
20. 體內游離鐵過多會催化何種自由基之生成？(A) Superoxide anion (B) Singlet oxygen (C) Hydrogen peroxide (D) Hydroxyl radical

選擇題答案欄

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.

<背面尚有題目>

二、解釋名詞（4題，每題5分，共20分）

1. Probiotics
2. Glycemic index
3. Calorie density
4. Essential amino acids

三、問答題（40分）

1. 請說明代謝症候群的5項指標與判定標準。(15分)
2. 聽說照射陽光可以合成維生素，請問此說法正確嗎？詳述之。(10分)
3. 小球性低色素貧血可能缺乏哪些營養素，請各別說明其致病機轉。(15分)