

嘉南藥理大學 103 學年度第二學期轉學生招生考試  
考試科目(二) 普通營養學試題【四技三年級】 本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

<b>注意 事項</b>	一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	---

**【甲】每題 4 分**

1. 食品標示為「零卡」，代表每 100 公克固體食物之熱量低於多少大卡？ (A)100 (B)40 (C)4 (D)50
2. 下列何種食物的呼吸商最高？ (A)吐司 (B)雞蛋 (C)開心果 (D)牛肉
3. 哪一種脂蛋白在血液中濃度過高會導致高膽固醇血症？ (A)Chylomicrons (B)VLDL (C)IDL (D)LDL
4. 一位身高 170 cm，體重 60 kg 的女性，其 BMI 值為多少？ (A)34 (B)20 (C)21 (D)25
5. 玉米的限制胺基酸是 (A)離胺酸 (B)酪胺酸 (C)色胺酸 (D)麩胺酸
6. 哪一種陽離子在血液中的存在濃度最高？ (A)鈉 (B)鉀 (C)鋅 (D)錳
7. 礦物質的熱量密度 (Kcal/g)？ (A)4 (B)0 (C)9 (D)7
8. 何種油脂之飽和脂肪酸含量最高？ (A)玉米油 (B)豬油 (C)魚油 (D)葵花油
9. 下列那些礦物質是細胞質中超氧化物歧化酶 (Superoxide dismutase)的輔因子(Cofactor)？ (A)Cr，Co (B)Cr，Zn (C) Cu，Mo (D)Cu，Zn
10. 維生素 D 的前驅物是？ (A) $\beta$ -carotene (B)Tyrosine (C)Tryptophan (D)7-dehydrocholesterol
11. 下列何者是鐵的貯存蛋白質？ (A)運鐵蛋白 (B)儲鐵蛋白 (C)藍銅蛋白 (D)白蛋白
12. 下列何種礦物質與葡萄糖耐受因子 (Glucose tolerance factor, GTF) 有關？ (A)Cr (B)Mn (C)Co (D)Cu
13. 下列何種食物富含葉酸？ (A)菠菜 (B)牛肉 (C)紅蘿蔔 (D)豆芽菜
14. 下列何種症狀與維生素 A 缺乏有關？ (A)暫時性的皮膚發黃 (B)無法形成血痂 (C)上皮細胞角質化 (D)匙狀指甲
15. 哪一種營養素熱量密度為零？ (A)脂質 (B)醣類 (C)蛋白質 (D)維生素
16. 以下何者與維生素 B<sub>12</sub> 缺乏有關？ (A)缺鐵性貧血 (B)小球型貧血 (C)惡性貧血 (D)地中海貧血
17. 下列何者會促進鈣的吸收？ (A)Fat (B)Cocoa (C)Citrate (D)Fiber
18. 罐裝牛奶選擇不透光容器，可防止何種維生素遭受破壞？ (A)B<sub>1</sub> (B)B<sub>2</sub> (C)B<sub>6</sub> (D)B<sub>12</sub>
19. 通常身體透過各種不同途徑，每天會排出 2-3 公升的水，其中最能維持體內電解質恆定(Homeostasis)的途徑是？ (A)腎臟 (B)肺 (C)皮膚 (D)消化道
20. 下列那一種食物含有較多量的 Provitamin A？ (A)胡蘿蔔 (B)雞蛋 (C)牛肉 (D)花生

<背面尚有題目>

## 【乙】每題 6 分

21. 除了飲食來源，下列那些維生素可部分由人體生化作用合成？ (A)維生素 C 與維生素 D (B)維生素 D 與菸鹼素 (C)菸鹼素與葉酸 (D)葉酸與維生素 E
22. 對於低出生體重的嬰兒，建議應於飲食中添加何種營養素以避免溶血性貧血的發生？ (A)鐵 (B)銅 (C)維生素 C (D)維生素 E
23. 下列有關基礎代謝率(Basal Metabolic Rate, BMR)的敘述，何者不正確？ (A)體表面積大者 BMR 較高 (B)男性的 BMR 高於女性 (C)營養不良的人 BMR 較高 (D)發燒時 BMR 升高
24. 與 Ceruloplasmin 合成有關之礦物質元素為？ (A)Molybdenum (B)Zinc (C)Potassium (D)Copper
25. 與 opsin 結合為 rhodopsin 之 vitamin A 為何種代謝型式？ (A)all-trans retinal (B)11-cis retinal (C)11-cis retinol (D)all-trans retinol
26. 何種營養素的飲食生熱效應最高？ (A)醣類 (B)脂質 (C)蛋白質 (D)礦物質
27. 可以促進鐵吸收的維生素？ (A)維生素 A (B)維生素 C (C)維生素 B (D)維生素 D
28. 蛋白質代謝之轉胺作用，需要何種維生素輔助？ (A)維生素 B<sub>1</sub> (B)維生素 B<sub>2</sub> (C)維生素 B<sub>6</sub> (D)維生素 B<sub>12</sub>
29. 下列何者單元不飽和脂肪酸比率最高？ (A)大豆油 (B)豬油 (C)雞油 (D)橄欖油
30. 魚油富含 EPA (Eicosapentaenoic acid)，屬於？ (A)n-6 PUFA (B)n-3 PUFA (C)MUFA (D)UFA
31. 多元不飽和脂肪酸攝取量增加時，下列那項維生素攝取量也建議要增加？ (A)Calciferol (B)Retinol (C)Phylloquinone (D)Tocopherol
32. 下列何種維生素吸收與胃分泌的內在因子有關？ (A)維生素 B<sub>1</sub> (B)維生素 B<sub>2</sub> (C)維生素 B<sub>12</sub> (D)菸鹼素
33. 血清中何種礦物質太多，會導致心律不整？ (A)鎂 (B)硒 (C)鉀 (D)鋅
34. 下列何者之熱量密度 (Kcal /g) 最高？ (A)雞蛋 (B)開心果 (C)西瓜 (D)紅豆
35. 下列何種礦物質會促使凝血酶原變成凝血酶？ (A)Sodium (B)Magnesium (C)Calcium (D)Potassium
36. 下列何種胺基酸會代謝合成血清素(Serotonin)，有助於安定情緒？ (A)Trp (B)Met (C)Cys (D)Glu
37. 增加水果及蔬菜的攝取量可預防高血壓，最主要的原因為何？ (A)增加磷離子 (B)增加鉀離子 (C)減少磷離子 (D)減少鉀離子
38. 漢堡特餐(漢堡、可樂、炸薯條、蘋果派)所含之下列礦物質，哪種含量較低？ (A)硫 (B)鐵 (C)鈉 (D)鈣
39. 下列何種礦物質攝取過多，易罹患骨質疏鬆症？ (A)鉀 (B)鎂 (C)鈉 (D)氟
40. 下列何者是維生素 B6 的輔酶形式？ (A)PLP (B)ALA (C)FAD (D)TPP