

准考證號碼： _____

※注意事項

請確實核對准考證號碼是否正確

嘉南藥理大學 103 學年度碩士班招生考試

營養學試題 (保健營養系碩士班不分組)

本試題共 1 張 2 面

一、選擇題 40% (每題 2 分 ※答案請填入選擇題答案欄中)

1. 缺鐵初期之生化指標變化，下列何者正確？ (A)TIBC 上升 (B) 血清鐵下降 (C)血清 ferritin 下降 (D)血紅素下降
2. 下列何者不利於維護骨骼的健康？ (A)維生素 A、C、D 的攝取 (B)攝取高蛋白質含量的飲食 (C)充足的鈣、磷攝取 (D)負重式(weight-bearing)運動
3. 下列何者為重症患者的半必需胺基酸，也是體內含量最高的胺基酸？ (A) Glu (B) Tyr (C) Gln (D)Lys
4. 缺乏哪一種維生素會罹患腳氣病？ (A) 維生素 B₁ (B) 維生素 B₂ (C) 菸鹼素 (D)維生素 C
5. Metallothionein 主要貯存哪些礦物質？(A)銅，鉻 (B)鉻，錳 (C)鋅，錳 (D)銅，鋅
6. 下列疾病與微量元素關係之敘述，何者不正確?... (A)Diabete 與 Cr (B)Keshan 與 Zn (C)Cretinism 與 I (D) Wilson's disease 與 Cu。
7. 菸鹼素的需要量隨熱量攝取量而定，若某人一日之熱量攝取量為 2500 大卡，則其菸鹼素之需要量約為：(A) 13.75 mg (B) 15 mg (C) 16.5 mg (D) 18.65 mg
8. 下列何項食物的維生素E 營養密度 (nutrient density) 最高？ (A)奶油 (B)豬油 (C)小麥胚芽油 (D)魚油
9. 與 opsin 結合是 rhodopsin 之 vitamin A 為何種代謝型式？(A) all-trans retinal (B)11-cis retinal (C) 11-cis retinol (D) all-trans retino
10. 下列何者又稱為金黃色維生素？ (A) 維生素 B₆ (B) 維生素 B₁₂ (C) 維生素 B₁ (D)維生素 B₂
11. 下列何種礦物質與維生素E同時存在時，具有協同作用？(A) Iodine (B) Chromium (C) Selenium (D) Copper
12. 巨球性貧血、周圍神經病變、認知障礙是缺乏何種維生素之症狀？(A)Ascorbic acid (B) Cobalamin (C)Niacin (D)Pyridoxal
13. 人體一天總消耗熱量(TEE)，何者所佔比例最高？(A)食物生熱效應 (B)基礎代謝率 (C)活動量 (D)維持體溫
14. 正常成年人攝入均衡飲食，其能量營養素經代謝後，約產生多少水分？ (A)50 (B)100 (C)250 (D)500 毫升
15. 生蛋白中的何種成分會阻礙生物素之吸收？ (A)Albumin (B)Avidin (C)Casein (D)Collagen
16. TEF 是指thermic effect of food，以下何者正確？ (A)carbohydrate 的TEF 值最高 (B) protein 的TEF 值最高 (C)fat 的TEF 值最高 (D)carbohydrate、protein、fat 的TEF 值一樣高
17. 下列哪一種脂蛋白之密度最低，TG含量最高？(A)HDL (B)LDL (C)IDL (D)VLDL
18. 下列營養素中，何者與調節人體水的平衡無關？(A)脂肪酸 (B)蛋白質 (C)鈉 (D)鉀
19. 身體水量失去達多少%，就會死亡？(A)15 (B)20 (C)30 (D)40
20. 所謂 DASH 飲食，其目的在於預防何種疾病？(A)糖尿病 (B)便秘 (C)骨質疏鬆症 (D)高血壓

選擇題答案欄

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.

<背面尚有題目>

二、解釋名詞（20%，每題5分）

1. Trans-fat

2. Essential nutrients

3. Goitrogen

4. Pellagra

三、問答題（40%）

1. 胃切除的患者 (1)請問最可能缺乏何種維生素？(2)有什麼臨床症狀？(3)在生化檢驗上如何判斷有此維生素缺乏症？
2. 血液中的同半胱氨酸 (Homocysteine) 濃度過高與心血管疾病罹患率有關，請問詳細說明哪些維生素參與同半胱氨酸代謝。
3. 「適度曬太陽可以幫助鈣質吸收，有助於預防骨質疏鬆」，請說明你認同或反對此說法的原因。
4. 含糖飲料隨處可見，到底是添加果糖好或蔗糖好呢？請提出你的看法。