

# 嘉南藥理大學 103 學年度第一學期轉學生招生考試

## 考試科目 (二) 普通營養學試題【四技三年級】

本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

### 注意事項

- 一、本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D)四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。
- 二、請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。

### 【甲】每題 4 分

1. 下列何者屬於不可溶性膳食纖維？ (A) 果膠 (B) 豆膠 (C) 寒天 (D) 纖維素
2. 欲減輕 1 公斤體重，須減少攝食或增加消耗多少大卡熱量？ (A)7700 (B)8800 (C)9000 (D)4500
3. 下列何種胺基酸會代謝合成血清素 (serotonin)，有助於安定情緒？ (A) Trp (B) Met (C) Cys (D) Glu
4. 苯丙酮尿症是導因於何種胺基酸代謝異常？ (A) Phe (B) Trp (C) Met (D) Cys
5. 一個三胜肽含有幾個胜肽鍵？ (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
6. 下列何者是稻米的限制胺基酸？ (A) 離胺酸 (B) 酪胺酸 (C) 色胺酸 (D) 麩胺酸
7. 正常狀態下，何種營養素經身體新陳代謝時產生最多水量？ (A) 脂質 (B) 醣類 (C) 蛋白質 (D) 維生素
8. 下列何種脂蛋白可將三酸甘油酯(TG)從肝臟輸送至肝外組織？ (A) Chylomicrons (B) VLDL (C) IDL (D) LDL
9. 膽酸是由下列何者所代謝生成？ (A) 色胺酸 (B) 膽固醇 (C) 磷脂質 (D) 脂肪酸
10. 長期服用抗生素，最可能會影響何種維生素的營養狀況？ (A) 葉酸 (B) 維生素 B<sub>2</sub> (C) 維生素 C (D) 維生素 K
11. 下列何者具有抗氧化功能而且是細胞膜上最重要的自由基清除者？ (A) 維生素 E (B) 維生素 B<sub>1</sub> (C) 維生素 C (D) 維生素 B<sub>6</sub>
12. 何種維生素在牛奶中含量豐富且又容易被光照所破壞？ (A) 維生素 B<sub>2</sub> (B) 生物素 (C) 維生素 B<sub>12</sub> (D) 維生素 B<sub>6</sub>
13. 缺乏哪一種維生素會罹患癩皮病？ (A) 維生素 B<sub>1</sub> (B) 維生素 B<sub>2</sub> (C) 維生素 C (D) 菸鹼素
14. 小球性貧血並非下列何種營養素之缺乏症？ (A) Folate (B) Fe (C) Cu (D) 維生素 B<sub>6</sub>
15. 長期純素者最容易缺乏何種維生素？ (A) 維生素 A (B) 維生素 B<sub>2</sub> (C) 維生素 B<sub>6</sub> (D) 維生素 B<sub>12</sub>
16. 下列何種維生素具有輔助蛋白質代謝的作用？ (A) 維生素 A (B) 維生素 B<sub>6</sub> (C) 維生素 B<sub>1</sub> (D) 維生素 B<sub>12</sub>
17. 藉由曬太陽，人體可以自行合成哪種維生素？ (A) 維生素 A (B) 維生素 C (C) 維生素 D (D) 維生素 B 群
18. 巨量礦物質的熱量密度 (Kcal/g) 為何？ (A) 9 (B) 7 (C) 4 (D) 0
19. 10 公克食鹽含鈉量約相當於： (A) 2.5 g (B) 4 g (C) 5 g (D) 6g
20. 下列何者是銅在血液中的運送蛋白質？ (A) 運鐵蛋白 (B) 儲鐵蛋白 (C) 藍銅蛋白 (D) 白蛋白

<背面尚有題目>

**【乙】每題6分**

21. 下列何種食物的呼吸商 (RQ) 最高? (A)米飯 (B)豬肉 (C)豆腐 (D)開心果
22. 老李喝了100 毫升紅酒 (酒精含量 10%)，請問可獲得多少大卡的熱量? (A) 40 (B)70 (C) 90 (D) 100
23. 下列何者是雙醣類? (A)蔗糖 (B)半乳糖 (C)果糖 (D)葡萄糖
24. 身體優先以何種營養素提供能量? (A) 維生素 (B)脂肪 (C)蛋白質 (D) 醣類
25. 何種營養素的飲食生熱效應 (DIT) 最高? (A) 醣類 (B)脂質 (C)蛋白質 (D)礦物質
26. 人體內，來自胺基酸的氮主要被代謝成哪種分子，由尿液排出體外? (A)二氧化氮 (B)尿酸 (C)尿素 (D) H<sub>2</sub>O
27. 下列何者不是優質蛋白質? (A)鮫鳥肉 (B)雞肉 (C)蟹肉 (D)魚翅
28. 正常人脂肪的建議攝取量應低於總熱量的 (A) 10% (B) 20% (C) 30% (D) 40%
29. 哪一種脂蛋白之膽固醇含量最高? (A)HDL (B) LDL (C) VLDL (D) Chylomicron
30. 空腹 12 小時以上，請問血液中哪種脂蛋白不存在? (A) VLDL (B) Chylomicrons (C) IDL (D) LDL
31. 下列何種維生素在腸道吸收過程需要膽鹽協助? 鎔(A) 維生素 B<sub>1</sub> (B) 生物素 (C) 維生素 B<sub>2</sub> (D) 維生素 E
32. 下列營養素中，何者與調節人體水份的平衡無關? (A)脂肪酸 (B)蛋白質 (C)鈉 (D)鉀
33. 何種維生素及礦物質能強化彼此的功能，具有抗氧化協同效應? 鎔(A)Vitamin C, Iron 鎔(B) Vitamin E, Selenium 璣(C)Vitamin D, Copper 璣(D) Vitamin B<sub>1</sub>, Zinc
34. 下列維生素的建議攝取量，何者不因熱量需求量增加而增加? 鎔(A)維生素B<sub>1</sub> (B)維生素B<sub>12</sub> 璣(C)維生素B<sub>2</sub> 璣(D)菸鹼素
35. RNA中富含有何種礦物質? (A)硫 (B) 碘 (C)磷 (D)氯
36. 下列何種陽離子存在細胞內濃度最高? (A)鈉 (B)鉀 (C)鈣 (D)鎂
37. 下列何種維生素的吸收需要內在因子 (intrinsic factor)? 鎔(A)維生素 B<sub>1</sub> (B)維生素 B<sub>12</sub> 璣(C)維生素 B<sub>2</sub> 璣(D)菸鹼素
38. 正常成年人攝入均衡飲食，其能量營養素經代謝後，約產生多少 mL 水分? (A)50 (B)100 (C)250 (D)500
39. 下列何種維生素含有硫? 鎔(A)Pyridoxine 璣(B) Niacin 璣(C) Riboflavin 璣(D)Thiamin
40. 下列何者是體內含量最多的巨量礦物質? (A) Fe (B) Cu (C) Ca (D) P