

# 嘉南藥理科技大學 102 學年度第二學期轉學生招生考試

考試科目(二) 普通營養學試題【四技三年級、二技一年級】本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

<b>注意 事項</b>	九、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 十、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	---

## 【甲】每題 4 分

121. 下列何者非營養素之功能? (A)提供新陳代謝所需之物質 (B)維持生長 (C)治療疾病 (D)建造修補組織
122. 下列何種食物能最快速提供能量? (A)豬排 (B)糖果 (C)五穀飯 (D)蔬菜
123. 下列何種食物為完全蛋白質? (A)雞腳凍 (B)雞蛋 (C)白米飯 (D)玉米
124. 下列哪一時期會發生負氮平衡? (A)受傷或外科手術期 (B)懷孕期 (C)嬰兒期 (D)青春期
125. 被認為具有抗氧化功能之維生素為 (A)A、B 群、C (B)D、E、K (C)B 群、D、K (D)A、C、E
126. 下列何者不是必需脂肪酸? (A)亞麻油酸 (B)次亞麻油酸 (C)人體可自行合成之脂肪酸 (D)必須靠食物獲得
127. 維生素 K 之功能為何? (A)健胃整腸 (B)幫助凝血 (C)鞏固牙齒 (D)保護牙齒
128. 下列何者為低密度脂蛋白(LDL)之正確敘述? (A)可預防心血管疾病 (B)飯後一到兩小時濃度達最高 (C)被認為是不好的膽固醇，易造成血管阻塞 (D)由小腸細胞生成，主成分為三醯甘油
129. 熱量攝取增加時，下列何者也須同時增加，幫助能量代謝? (A)礦物質 (B)電解質 (C)維生素 B 群 (D)脂肪
130. 下列何者非膽固醇之功用? (A)合成維生素 D (B)細胞膜成分 (C)合成性激素 (D)合成乳化劑
131. 維生素 C 無益於下列何者之吸收或合成? (A)HDL 合成 (B)鈣吸收 (C)膠原蛋白合成 (D)鐵吸收
132. 被認為會誘發老人失智症之礦物質為 (A)鉀 (B)鈷 (C)磷 (D)鋁
133. 脂肪的功能不包含 (A)維持血液正常酸鹼值 (B)增加食物的美味 (C)絕緣作用 (D)提供熱量
134. 下列何種維生素補充型式較無安全上之顧慮? (A)多吃木瓜補充胡蘿蔔素 (B)多吃大型魚之肝臟補充維生素 A (C)直接補充維生素 D 膠囊 (D)直接補充維生素 K 膠囊
135. 下列何種食物可提供足量脂溶性維生素? (A)蘿蔔汁 (B)脫脂奶 (C)蛋黃 (D)礦泉水
136. 成人水分建議攝取量約為 (A)2000ml (B)5ml/Kcal (C)10ml/Kcal (D)4000ml
137. 下列何者非必需胺基酸? (A)苯丙胺酸 (B)異白胺酸 (C)甘胺酸 (D)離胺酸
138. 維生素 D 之前驅物為 (A)膽固醇 (B)三醯甘油 (C)卵磷脂 (D) $\beta$ -胡蘿蔔素
139. 口腔除嚼碎食物外，尚有酵素可作用於 (A)醣類 (B)脂肪 (C)蛋白質 (D)維生素
140. 水果類提供之主要營養素為 (A)醣類與蛋白質 (B)蛋白質與礦物質 (C)醣類與維生素 (D)必需脂肪酸與維生素

<背面尚有題目>

## 【乙】每題 6 分

141. 一片麵包含 2 公克的蛋白質及 15 克澱粉形式之碳水化合物，其熱量為 (A)17 仟卡 (B)42 仟卡 (C)68 仟卡 (D)92 仟卡
142. 下列何者非造血相關礦物質? (A)鐵 (B)銅 (C)鈷 (D)碘
143. 葡萄糖耐量因子之組成份，可促進胰島素活性之礦物質 (A)鉻 (B)錳 (C)鉛 (D)鋅
144. 陳小姐檢查發現血脂膽固醇及血糖皆偏高，營養師會建議應多吃: (A)蜂蜜 (B)牛肉 (C)檸檬汁 (D)燕麥片
145. 下列何者無助於高血壓之預防? (A)低鈉飲食 (B)適量的鎂與鈣 (C)鉀有助鈉代謝 (D)高鐵飲食
146. 懷孕婦女應補充何種營養素預防胎兒出現神經管缺陷? (A)色胺酸 (B)葉酸 (C)維生素 C (D)鈣
147. MCT(中短鏈脂肪酸)油脂有益於下列何種患者? (A)高乳糜微粒血症 (B)內生性高脂血症 (C)混合性高脂血症 (D)糖尿病
148. 平時用於維持血糖正常範圍之葡萄糖來源為 (A)攝入之食物 (B)肝內的肝醣 (C)腸道水解作用 (D)糖質新生
149. 患有膽道閉鎖及胰臟功能不全者，會影響何種維生素之吸收? (A)Vit.B6 (B)Vit.C (C)Vit.B2 (D)Vit.E
150. 參與肌肉收縮與鬆弛之礦物質分別為 (A)鋅、鈣 (B)鈉、鎂 (C)錳、鈣 (D)鈣、鎂
151. 下列何者與骨質疏鬆症之形成無關? (A)尿液中排鈣量減少 (B)停經期雌激素分泌量減少 (C)長期攝入鈣不足 (D)血中維生素 D 濃度不足
152. 有關胺基酸敘述何者正確? (A)豆類限制胺基酸為色胺酸 (B)穀類限制胺基酸為半胱胺酸 (C)維生素 B6 可幫助色胺酸可轉變成菸鹼酸(D)甲硫胺酸為半必需胺基酸
153. 當攝取過多熱量時，不論是來自醣類、脂肪或蛋白質，最後都會轉變成何者貯存於體內? (A)葡萄糖 (B)果糖 (C)蛋白質 (D)脂肪
154. 下列水溶性膳食纖維之敘述何者正確? (A)促進食物由胃排空之速度 (B)增加膽固醇濃度 (C)減少腸道葡萄糖的吸收(D)寒天中的洋菜膠(agarose)不屬之
155. 下列何種營養素易受烹煮及儲存破壞? (A)蛋白質 (B)脂肪 (C)水溶性維生素 (D)脂溶性維生素
156. 下列何者非良好的蛋白質互補搭配? (A)玉米加白米飯 (B)黃豆加白米飯 (C)豬血糕 (D)綠豆加堅果
157. 進餐後，血糖濃度上升，會造成 (A)胰島素分泌下降 (B)升糖激素(glucagon)分泌增加 (C)肝臟儲存的肝醣分解 (D)骨骼肌的胺基酸利用率上升
158. 王小姐身高 150 公分，體重 50 公斤，其 BMI 值為 (A)20 (B)22 (C)24 (D)26
159. 有關維生素 B2 之敘述，何者錯誤? (A)唯一具有螢光之維生素 (B)牛奶及乳製品中含量多 (C)缺乏時易發生口角炎 (D)為目前國人較不缺乏之營養素
160. 下列有關礦物質缺乏之敘述何者有誤? (A)鈉缺乏引起水腫 (B)鈣缺乏引起骨質疏鬆 (C)鉀缺乏造成心肌衰竭 (D)鎂缺乏造成神智不清、幻覺