

嘉南藥理科技大學 102 學年度第一學期轉學生招生考試

考試科目 (二) 普通營養學試題【四技三年級】

本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

注意 事項	<p>一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。</p> <p>二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。</p>
------------------	--

1. 脂肪可協助下列何種維生素的吸收？(A)Vit.A (B)Vit.B₁ (C)Vit.C (D)Vit.B₆。
2. 必需脂肪酸的敘述，何者正確？(A)有 ω -3 及 ω -6 族 (B)次亞麻油酸可轉化為花生四烯酸 (C)必須配合維生素 A 才能吸收 (D)是飽和脂肪酸
3. 下列何者是非同類的代換食材？(A)南瓜 (B)蓮藕 (C)牛蒡 (D)山藥
4. 飲食中的蔬果：(A)提供了優質的蛋白質及醣類 (B)蔬果每日建議量是 5~9 份 (C)蔬菜與水果可彼此取代 (D)堅果是良好的水果來源
5. 下列何種營養素是人體無法製造的？(A)膽固醇 (B)卵磷脂 (C)亞麻油酸 (D)Vit.D
6. 乳糖不耐症患者：(A)可食用豆漿，是營養相同的取代品 (B)奶中多加糖就可改善不耐症狀 (C)可以保久乳取代鮮乳 (D)適合選用一些發酵乳品
7. 反式脂肪酸的敘述，何者正確？(A)可提供必需脂肪酸(B)常見於氫化油脂 (C)含豐富的 Ca 及 Mg (D)生理上具有降低膽固醇的效果
8. 有關酮酸中毒，何者為非？(A)不當減重會增加酮酸中毒的風險 (B)是脂肪酸氧化不完全造成 (C)每日攝食 70~100 g 的醣類，可防止酮酸中毒 (D)以上皆是
9. 下列何者於攝食後易吸收且是血液中主要的醣類？(A)蔗糖 (B)葡萄糖 (C)果糖 (D)肝醣
10. 胃中的「內在因子」有助於 (A)Vit.B₁(B)Vit.B₁₂(C)Vit.B₆(D)Vit.A 的吸收。
11. 膳食纖維：(A)精白米多於全穀類 (B)建議每日攝取量宜大於 120 g (C)可以延緩血糖上升 (D)有助於營養素的吸收
12. 下列何者可幫助脂肪的消化及運送？(A)膽鹽 (B)脂蛋白 (C)卵磷脂 (D)以上皆是
13. 以食物的氨基酸組成與人體的需要比對，蛋白質最理想的食物是？(A)雞蛋 (B)魚翅 (C)玉米 (D)米飯
14. 基礎代謝率(basal metabolic rate, BMR) 的敘述，何者正確？(A)表面積愈大，散熱愈少 (B)熱帶地區的人，BMR 較高 (C)睡眠時之 BMR 較高 (D)體溫升高時，BMR 增加
15. 骨質密度的敘述，何者正確？(A)一般更年期後，造骨細胞的活性等於嗜骨細胞 (B)大約 30 歲達到最高峰，骨密難再增加 (C)總骨量女性與男性通常並無差異 (D)以上皆非
16. 下列何者是單醣？(A)半乳糖 (B)麥芽糖 (C)蔗糖 (D)水蘇糖
17. 水溶性及油溶性維生素 (A)前者由乳糜管吸收，後者由微血管吸收 (B)攝食過量時，前者毒性大於後者 (C)維生素 B 群含多種維他命，故包含了水溶性及脂溶性 (D)前者攝食過多由尿液排出，後者部分可由膽汁排出
18. 下列有關營養素與臨床症狀的關係，何種關聯有誤？(A)Vit.A 與乾眼症(B)Vit.B₁ 與神經炎 (C) Vit.E 與癩皮病 (D)Cr 與糖尿病
19. 攝食足夠的醣類：(A)可保護組織蛋白免於被分解消耗 (B)做為修補建造組織之用 (C)1g 的醣類與 1 g 的蛋白質或脂肪提供相同的能量 (D)可在人體合成膳食纖維
20. 有關果糖的敘述，何者正確？(A)甜度是蔗糖的 0.5 倍 (B)果糖是麥芽糖加葡萄糖 (C)蜂蜜及水果中含有果糖 (D)是一種雙醣

<背面尚有題目>

【乙】每題 6 分

21. 肝中分泌的膽汁：(A)直接分泌到大腸中協助營養素的消化 (B)腸肝循環是為了加速膽汁的排出，促進新陳代謝 (C)幫助脂肪的消化 (D)可以穩定血壓
22. 半乳糖的敘述，何者正確？(A)在自然界是無法單獨存在的醣類 (B)是雙醣 (C)可以分解為乳糖及葡萄糖 (D)以上皆對
23. 鈉攝取量建議每日不宜超過 (A)300 mg (B) 1000 mg (C)2400 mg (D) 4 g
24. 蛋白質的需求：(A)宜占每日飲食熱量的 20%~30% (B)每公斤每日宜攝食 2 g 蛋白質 (C)體內可轉化為葡萄糖或生成脂肪 (D)在腎臟代謝生成尿素
25. 最有利於壽命與健康的身體質量指數(Body Mass Index, BMI) 是多少？(A)16 (B)22 (C)28 (D)32
26. 威爾遜氏症是 (A)銅 (B)鋅 (C)鎂 (D)鎘 過量堆積在身體組織內的一種疾病。
27. 高密度脂蛋白(HDL) 的敘述，何者正確？(A)含豐富的三酸甘油酯(B)會增加心血管疾病的風險 (C)人體含量愈低愈好 (D)將身體的膽固醇送回肝臟代謝
28. 下列何者與人體合成 Vit.D 的生理活化較無關？(A)皮膚 (B)胰臟 (C)肝臟(D)腎臟
29. 有關氮平衡之敘述，何者正確？(A)是指攝食的氮量與尿氮達到平衡 (B)生長期為負氮平衡 (C)懷孕期是正氮平衡 (D)正常情形是正氮平衡
30. 下列營養素，何者與貧血較無關？(A)Cu (B)Vit.B₆ (C)Co (D)Ca
31. 我國為防治碘引起的甲狀腺腫大症，在下列何種民生物質中加碘強化？(A)食鹽 (B)砂糖 (C)醬油 (D)油品
32. 下列何種礦物質與 Vit.E 共同存在時，具有良好的抗氧化協同作用？(A)碘 (B)硒 (C)銅 (D)氟
33. 正常凝血機制相關的營養素有：(A)Vit.K, Ca (B)Vit.E, K (C)Vit.C, Mg (D)以上皆非
34. 米食類的第一限制胺基酸是：(A)甲硫胺酸 (B)離胺酸 (C)色胺酸 (D)酪胺酸
35. β-胡蘿蔔素是何種維生素的先驅物質？(A)Vit.A (B)Vit.B₂ (C)Vit.C (D)葉酸
36. 瓜西奧科兒症(Kwashiorkor) (A)是一種缺乏礦物質的疾病 (B)蛋白質與熱量攝取均不足 (C)易有水腫、脂肪肝的臨床症狀 (D)常顯現出瘦小的體態
37. 不參與細胞內外體液平衡的營養素是？(A)K (B)Na (C)Cl (D)Mn
38. 下列何者與骨質密度較無關？(A)Vit D (B)蛋白質 (C)Ca (D)Vit. E
39. 國人膳食營養素參考攝取量(DRIs) (A)訂出下限攝取量，以做為民眾食用營養補充品的參考 (B)表中影響熱量攝取的因素有二，分別是年齡與性別 (C)建議中，鈣與磷的比值是 1:1 (D) 鐵量的攝取隨年齡、性別或生理狀態不同，而非恆定
40. 壞血病是因缺乏下列何種營養素？(A)Vit.A (B)Vit.C (C)Vit.D (D)Vit.E