

准考證號碼：

※注意事項

請確實核對准考證號碼是否正確

嘉南藥理科技大學 102 學年度碩士班暨碩士在職專班招生考試

營養學試題 (保健營養系碩士班及碩士在職專班不分組)

本試題共 1 張 2 面

一、選擇題 40% (每題 2 分 ※答案請填入選擇題答案欄中)

1. 下列何者為稻米的限制胺基酸? (A) Trp (B) Lys (C) Trp (D) Met
2. 下列何者為重症患者的半必需胺基酸, 也是體內含量最高的胺基酸? (A) Glu (B) Tyr (C) Gln (D) Lys
3. 關於 Olestra, 何者正確? (A) 是降血糖藥 (B) 是蔗糖與胺基酸的化合物 (C) 熱量 9 kcal/g (D) 不會被消化酵素分解
4. 下列何者為維生素 C 的缺乏症? (A) Hemolytic anemia (B) Scurvy (C) Osteomalacia (D) Night blind
5. 下列何者屬於不可溶性膳食纖維? (A) Cellulose (B) Pectin (C) Mucin (D) Gum
6. 高纖食物不太影響下列何種營養素之吸收? (A) Fe (B) Protein (C) Fat (D) Carbohydrates
7. 視網膜上之 vitamin A 為何種代謝型式? (A) all-trans retinal (B) 11-cis retinal (C) 11-cis retinol (D) all-trans retinol
8. 下列何者又稱為陽光型維生素? (A) 維生素 A (B) 維生素 D (C) 維生素 E (D) 維生素 K
9. 人體一天總消耗熱量(TEE), 何者所佔比例最高? (A) 食物生熱效應 (B) 基礎代謝率 (C) 活動量 (D) 維持體溫
10. 肌肉因缺乏何種酵素, 故無法進行糖質新生作用? (A) Catalase (B) HMG-CoA reductase (C) Glucose-6-phosphatase (D) Glucokinase
11. 下列哪一種脂蛋白之密度最高? (A) HDL (B) LDL (C) VLDL (D) chylomicron
12. 請問尿素循環是哪一種營養素的代謝路徑? (A) 蛋白質 (B) 脂肪 (C) 維生素 (D) 醣類
13. 營養標示中規定要列出的礦物質是: (A) 鈣 (B) 鈉 (C) 鉀 (D) 鎂
14. 以成人腰圍如何判定為中央型肥胖? (A) 女生大於 65 公分 (B) 女生大於 0.85 公分 (C) 男生大於 95 公分 (D) 男生大於 0.95 公分
15. 通常身體透過各種不同途徑, 每天會排出 2-3 公升的水, 其中最能維持體內電解質恆定(Homeostasis)的途徑是: (A) 腎臟 (B) 肺 (C) 皮膚 (D) 消化道
16. 成年人每日食鹽攝取建議以不超過多少公克最適當? (A) 8~10 (B) 12~14 (C) 16~20 (D) 22~25
17. 新陳代謝時產生水量最多之營養素為: (A) 脂質 (B) 醣類 (C) 蛋白質 (D) 維生素
18. TEF 是指 Thermic effect of food, 下列何者正確? (A) carbohydrate 的 TEF 值最高 (B) protein 的 TEF 值最高 (C) fat 的 TEF 值最高 (D) carbohydrate、protein、fat 的 TEF 值一樣高
19. 下列有關基礎代謝率 (Basal Metabolic Rate, BMR) 的敘述, 何者不正確? (A) 體表面積大者 BMR 較高 (B) 男性的 BMR 高於女性 (C) 營養不良的人 BMR 較高 (D) 發燒時 BMR 升高
20. 醣類完全氧化所產生的二氧化碳與氧氣的比值 (RQ 值) 是多少? (A) 1 (B) 0.85 (C) 0.7 (D) 0.65

※ 選擇題答案欄

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.

<背面尚有題目>

二、解釋名詞（20%，每題 5 分）

1. Nutrigenomics

2. Limiting amino acid

3. Pernicious anemia

4. Glycogen loading (glycogen supercompensation)

三、問答題（40%）

1. 王小乖長期吃全素，最有可能缺乏何種營養素？生化檢驗上如何判定此缺乏症？（15%）

2. 真寰牌果凍營養標示：每份 20g，熱量 10 大卡，纖維 0.5g，請問 (1)可以稱為低卡食品嗎？(2)可以稱為含有纖維的食品嗎？請詳述原因。（10%）

3. 請說明 LDL 與膽固醇的相關性，就其代謝路徑詳細說明。（15%）