

嘉南藥理科技大學 101 學年度第二學期轉學生招生考試
考試科目(二) 普通營養學試題【四技三年級、二技一年級】本試題共 1 張 2 面
准考證號碼：

注意 事項	一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	---

【甲】每題 4 分

1. DASH diet 主要應用於防治何種疾病？ (A)高血壓 (B)糖尿病 (C)癌症 (D)肝病
2. 有關新版國民飲食指標原則，下列敘述何者錯誤？ (A)少葷多素，少加工 (B)飲酒不過量 (C)多喝飲料，補充足夠水分 (D)每日主食至少含有 1/3 為糙米、胚芽米、雜糧等全穀類
3. 有關人工甘味劑阿斯巴甜(Aspartame)敘述何者為非？ (A)苯丙酮尿症病患不可食用 (B)不產生熱量 (C)是一種雙胍肽 (D)以上皆是
4. 人體攝取食物後的消化吸收 (A)多醣類需分解為麥芽糖及葡萄糖後才可吸收 (B)消化道吸收的營養素需經肝門靜脈匯入肝中，再送入大體循環 (C)攝入的食物主要在小腸分解；大腸吸收 (D)胃酸的分泌主要來自食物中的脂肪刺激
5. 乳糖不耐症 (A)是因無法將奶中的半乳糖分解為乳糖 (B)易造成便秘 (C)多吃膳食纖維將可有效改善症狀 (D)可藉由每日少量飲用牛奶或飲用發酵乳製品解決無法食用乳品的問題
6. 下列何者是單醣？ (A)半乳糖 (B)蔗糖 (C)麥芽糖 (D)果寡糖
7. 每日建議膳食纖維攝取量為 (A)5 克 (B)30 克 (C)100 克 (D)300 克
8. 下列食物中，何者升糖指數(GI)最低？ (A)白吐司 (B)馬鈴薯 (C)玉米 (D)糙米
9. 下列何種脂蛋白對身體負面影響最大？ (A)HDL (B)VLDL (C)LDL (D)IDL
10. 新版"國民飲食指標"中，建議每日鹽份攝取量應限制在 (A)6 公克以下 (B)12 公克以下 (C)24 公克以下 (D)36 公克以下
11. 下列關於蛋白質的敘述，何者正確？ (A)人體會額外儲存以便緊急時使用 (B)由乳糜管負責吸收 (C)細胞進行蛋白質合成時，不須遵循「全或無定律」 (D)由胺基酸經胍肽鍵結合而成
12. 下列何者與正常凝血有關？ (A)鈣及維生素 K (B)磷及維生素 K (C)鈣及維生素 A (D)磷及維生素 A
13. 下列營養素於人體內具抗氧化作用者為： (A)維生素 E 及硒 (B)維生素 D 及鈣 (C) 維生素 D 及硒 (D) 維生素 E 及鈣
14. 菸鹼酸可以從何種胺基酸轉化而來？ (A)苯丙胺酸 (B)絲胺酸 (C)色胺酸 (D)酪胺酸
15. 若想增加 ω -3 脂肪酸的攝食，可多吃 (A)鮭魚 (B)牛肉 (C)牛奶 (D)沙拉油
16. 哪一種營養素缺乏症狀類似糖尿病？ (A)鋅 (B)鉻 (C)硒 (D)錳
17. 具有良好維護人體上皮組織完整性的是 (A)維生素 A (B)維生素 C (C)維生素 D₁ (D)維生素 E
18. 五穀類的第一限制胺基酸為下列何者？ (A)組氨酸 (B)甲硫胺酸 (C)胱胺酸 (D)離氨酸
19. 與膠原蛋白生成維護有關的維生素是 (A)維生素 A (B)葉酸 (C)維生素 C (D)維生素 E
20. 當醣類攝取不足時 (A)易使脂肪酸氧化不完全 (B)可能造成酮酸中毒 (C)每日宜至少攝取 70~100 克的醣類 (D)以上皆是

<背面尚有題目>

【乙】每題 6 分

21. 脂肪有助於攜帶以下何種營養素? (A)維生素 A 及 B₁ (B)維生素 B₁₂ 及 C (C)維生素 C 及 D (D)維生素 A 及 D
22. 絕對素食者最易缺乏的維生素是 (A)維生素 C (B)維生素 B₁₂ (C)維生素 D (D)泛酸
23. 膳食纖維的功能何者有誤? (A)增進營養消化吸收 (B)減少憩室炎 (C)延緩血糖上升 (D)降低血膽固醇
24. 1 克蛋白質可提供的能量是 (A)2 大卡 (B)4 大卡 (C)6 大卡 (D)9 大卡
25. 關於反式脂肪酸的敘述，何者正確? (A)會增加呼吸道疾病的罹患率 (B)降低 HDL (C)如酥油、人造奶油及橄欖油屬之 (D)含多個不飽和脂肪酸
26. 下列何者營養素無益於鈣的吸收? (A)乳糖 (B)維生素 C (C)磷 (D)維生素 D
27. 某同學攝取一份下午茶點，其中醣類 20 克、脂肪 10 克、蛋白質 5 克，外加 10%紅茶 100 毫升，請問共計食入熱量約 (A)160 Kcal (B)200 Kcal (C)230 Kcal (D)260 Kcal
28. 下列何者與人體維生素 D 生理活性轉化和鈣的吸收無關? (A)腎臟 (B)肝臟 (C)副甲狀腺 (D)以上皆有關
29. 成人的必需胺基酸有 8 種，對於嬰兒則必須增加哪一種胺基酸? (A)輔胺酸 (B)半胱胺酸 (C)組胺酸 (D)天門冬胺酸
30. 醣類攝取量最好占總熱量的： (A)10~15% (B)20~30% (C)58~68% (D)78~85%
31. 植物性食物中常提供「維生素 A 先質」，主要是指 (A)類胡蘿蔔素 (B)腎上腺素 (C) 膠原蛋白 (D)乙烯膽鹼
32. 有一位幼稚園園長，身高 166 公分，體重 66 公斤。請問其身體質量指數 (Body Mass Index, BMI) 約 (A)18 以下 (B)22 (C)24 (D)26 以上
33. 下列何者是體內含量最多的礦物質? (A)鎂 (B)磷 (C)鈣 (D)鉀
34. 胃中的"內在因子"有助於下列何種營養素的吸收? (A)維生素 B₁ (B)維生素 B₁₂ (C)鈣 (D)鋅
35. 膽固醇每日攝取量不宜超過多少? (A)150 毫克 (B)300 毫克 (C)450 毫克 (D)600 毫克
36. 口角炎應補充何種維生素? (A)維生素 B₁ (B)維生素 B₂ (B)維生素 B₆ (D)維生素 B₁₂
37. 成人的能量消耗以下列何者為最多? (A)基礎代謝率 (B)活動量 (C)食物熱效應 (D)不一定
38. 生蛋中含 avidin，會與何種維生素結合而抑制其吸收? (A)膽鹼 (B)生物素 (C)葉酸 (D)泛酸
39. 何者非脂肪肝可能形成的原因 (A)膽鹼攝取不足 (B)紅孩兒症(Kwashiorkor) (C)長期大量飲酒 (D)運動過量
40. 由呼吸商(RQ)的值可推測身體代謝營養物質的變化。醣類的呼吸商是 (A)0.5 (B)0.7 (C)0.8 (D)1