

嘉南藥理科技大學 101 學年度第一學期轉學生招生考試

考試科目 (二) 普通營養學試題【四技三年級】

本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

注意事項

- 一、本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D)四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。
- 二、請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。

【甲】每題 4 分

1. RNA 中含有下列何種礦物質元素? (A)硫 (B)磷 (C)碘 (D)氯
2. 下列何者是巨量礦物質? (A)Na (B)Fe (C)Se (D)Co
3. 哪種維生素的作用類似荷爾蒙? (A)維生素 C (B)維生素 E (C)維生素 D (D)維生素 B₁
4. 粒線體 SOD 含有何種礦物質 (A)Cr (B)Zn (C)I (D)Mn
5. 醣類攝取不足，易發生 (A)貧血 (B)酮酸中毒 (C)肥胖 (D)心血管疾病
6. 下列何種食物的呼吸商最高? (A)吐司 (B)雞蛋 (C)開心果 (D)牛肉
7. 每公克維生素可產生多少熱量 (Kcal/g)? (A)0 (B)4 (C)7 (D)9
8. 醣類攝取過量，可能會導致 (A)肥胖 (B)脂肪合成增加 (C)高血糖 (D)以上皆是
9. 一位身高 170 cm，體重 49 kg 的女性，其 BMI 值為多少? (A)34 (B)20 (C)17 (D)25
10. 下列何者是玉米的限制胺基酸? (A)精胺酸 (B)酪胺酸 (C)色胺酸 (D)麩胺酸
11. 缺乏哪種礦物質會導致小球型低色素貧血? (A)Zn (B)Cu (C)Mn (D)S
12. 下列何種食物的飲食生熱效應最高? (A)米飯 (B)豬肉 (C)西瓜 (D)菠菜
13. 下列何種蛋白質品質最差? (A)豬肉 (B)蹄筋 (C)黃豆 (D)牛奶
14. 何維生素之衍生物可用來治療青春痘? (A)維生素 C (B)維生素 D (C)維生素 B₆ (D)維生素 A
15. 下列何者是蛋白質的主要生理功用 (A)建造修補組織 (B)細胞膜組成分 (C)維持體溫 (D)調節體液平衡
16. 發炎反應重要介質 PGE₂ 主要由何種脂肪酸衍生而來 (A)EPA (B)花生四烯酸 (C)硬脂酸 (D)DHA
17. C_{20:4, n-6} 表示: (A)有 4 個碳原子 (B)含有 4 個雙鍵 (C)此為胺基酸結構 (D)有 20 個氫原子
18. 哪一種脂蛋白 TG 含量最高? (A)HDL (B)LDL (C)VLDL (D)IDL
19. 需要內在因子輔助吸收的維生素是? (A)維生素 B₂ (B)維生素 E (C)維生素 B₁₂ (D)維生素 B₁
20. 下列何種食物富含葉酸? (A)菠菜 (B)牛肉 (C)紅蘿蔔 (D)豆乾

<背面尚有題目>

【乙】每題 6 分

21. 可以促進鈣質吸收的是何種維生素？ (A)A (B)D (C)E (D)K
22. 下列哪種因素最容易造成維生素K缺乏？ (A)胃痛 (B)服用抗生素 (C)綠葉蔬菜吃太少 (D)不喝牛奶
23. 鐵主要儲存於何種蛋白質中？ (A)ferritin (B)LDL (C)albumin (D)Ceruloplasmin
24. 何種食物中的鈣吸收率最高？ (A)菠菜 (B)花椰菜 (C)綠豆 (D)花生
25. 生蛋白吃太多，可能導致 (A)生物素 (B)菸鹼素 (C)維生素B₆ (D)維生素B₁₂ 缺乏
26. 甲狀腺素中含有哪種礦物質？ (A)Cu (B)I (C)Fe (D)Mn
27. 關於基礎代謝率，何者正確？ (A)男生低於女生 (B)老人低於年輕人 (C)不受甲狀腺素影響 (D)睡眠時高於清醒時
28. GI 值是指： (A)呼吸商 (B)生熱效應 (C)升糖指數 (D)醣類負荷
29. 水溶性膳食纖維之生理功效，何者正確？ (A)降血膽固醇 (B)降血壓 (C)防止骨質疏鬆 (D)預防低血糖
30. 一個二胜肽含有幾個胜肽鍵 (A)1 (B)2 (C)3 (D)4
31. PER 大於 (A)0.5 (B)1 (C)1.5 (D)2，代表此食物為優質蛋白質
32. 呼吸疾病患者，為了降低二氧化碳產量，哪一種營養素的攝取比例應提高？ (A)醣類 (B)脂質 (C)蛋白質 (D)水分
33. TPP 是何種維生素的輔酶型式？ (A)維生素C (B)維生素E (C)維生素D (D)維生素B₁
34. 抗氧化酵素 GSH peroxidase 含有哪種礦物質？ (A)Cu (B)Zn (C)Fe (D)Se
35. 下列何種維生素具有維持視覺之生理功能？ (A)維生素A (B)維生素D (C)維生素E (D)維生素K
36. 蛋白質代謝之轉胺作用，需要何種維生素輔助？ (A)維生素B₁ (B)維生素B₂ (C)維生素B₆ (D)維生素B₁₂
37. 下列那一種食物含有較多量的 Provitamin A？ (A)胡蘿蔔 (B)雞蛋 (C)牛肉 (D)花生
38. 惡性貧血導因於缺乏何種維生素？ (A)維生素B₁ (B)維生素B₂ (C)維生素B₆ (D)維生素B₁₂
39. 紅血球溶血可能是缺乏何種維生素？ (A)A (B)E (C)B₁ (D)B₂
40. 下列何者是維生素D的前驅物？ (A) β -carotene (B)tyrosine (C)tryptophan (D)7-dehydrocholesterol